

Septembre

2011

49 rue Ordener

75018 Paris

06 59 03 98 69

jelambre@noos.fr

Accél'Air news

Après deux mois d'interruption, les activités du club vont reprendre et c'est avec beaucoup de joie que nous allons nous retrouver.

Nous espérons que ces mois vous ont été agréables et reposants même si vous êtes restés en Ile de France. Paris au mois d'août c'est super, mais la montagne ou la mer c'est bien aussi !!!

Avez-vous entretenu votre souffle par de la marche, du vélo, un peu de gym, des escaliers montés à pied ? Nous constaterons les progrès dès notre première sortie de septembre.

Notre dernière rencontre a eu lieu le 28 juin lors de notre repas traditionnel avant les vacances.

Le temps était très beau, mais très chaud ce qui a empêché certains membres d'y participer. Mais l'ambiance était fort bonne ainsi que les mets préparés par chacun.



Vous pouvez revoir les photos sur notre site internet : [Accél'Air Réhabilitation respiratoire](#)

Projets de sorties pour septembre

Mardi 13 septembre

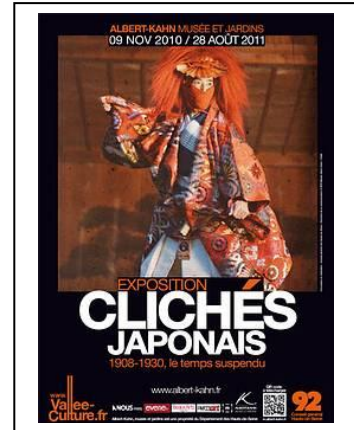
Parc Albert Kahn peut être enfin sous le soleil car nos précédents essais ont toujours eu lieu sous la pluie.

Exposition sur le Japon (1908-1930). Collection d'images du Japon à une période où le pays est en pleine mutation

Rendez-vous à 14 h 30 10 14 rue du pont 92100 Boulogne

Métro ligne 10 station Boulogne pont de St Cloud

Bus : 52 72 126 160 175 station Rhin et Danube



Mardi 20 Septembre

Visite du Sénat

Les renseignements précis vous seront communiqués ultérieurement, mais réservez ce jour de sortie.



Mardi 27 Septembre

Arts et Métiers : Exposition sur le Métro.

Le Métro existe depuis 111 ans, il est le moyen de locomotion urbain le plus utilisé.

L'exposition présente les coulisses du métro depuis sa construction jusqu'à nos jours avec toutes les technologies nouvelles.

Rendez-vous à 14 h 30 60 rue Réaumur 75003

Métro ligne 11 3 4 station Arts et Métiers

Bus : 20 38 39 47



A bientôt

Jeannine